

Trucos para aprender **Cómo comprender un texto**

A veces resulta complicado entender un texto, pero siempre hay elementos que te ayudan a descifrar con más facilidad sus claves y sus ideas principales.

Comprender un texto consiste en **entender el mensaje** que pretende comunicar. Para conseguirlo, tienes que leerlo al menos dos veces.

Una primera **lectura superficial** sirve para:

- Fijarse en el **título** y las **imágenes**: observa qué tema presentan.
- Subrayar las **palabras clave**: pon atención a los sustantivos y los verbos.
- Identificar las **ideas principales**: suele haber una por cada párrafo.

Una **lectura profunda**, más pausada, sirve para:

- Localizar las **ideas secundarias** que amplían las principales.
- Elaborar un pequeño **esquema** o un **resumen** del texto completo.

Comprende **paso a paso** un texto

Lee el siguiente texto y presta atención a los pasos para comprenderlo mejor.

Un rascacielos en el mar

Es posible que nadie me crea, pero una noche vi, en Génova, un rascacielos salir al mar como un transatlántico. Estaba en la terraza del hotel mirando en dirección al puerto. Allí un transatlántico, alto como un rascacielos, iluminaba con sus miles de luces la multitud de mercantes, remolcadores y barcos de vapor.

Ululó una sirena, desde algún punto de aquella inmensa maraña de aparejos, chimeneas y oscuros e inmóviles cascos.

No se puede oír ese sonido sin desear partir para ver el mundo, sin salir al encuentro de la inmensidad del mar y del cielo. Es un deseo vehemente, que llena el cuerpo y el alma. Se siente incluso en los pies. Estaba a punto de decir “en las raíces”. Dan ganas de arrancar las propias raíces e ir a plantarse a algún otro lugar, lejos, muy lejos.

GIANNI RODARI: *Veinte historias más una*, SM



Paso 1 **Reconoce el tema.** El texto contiene pistas, como el título, las imágenes y las palabras clave, que te ayudan a saber el tema que trata.

Paso 2 **Una idea principal por párrafo.** Busca las oraciones que contengan palabras clave o que estén relacionadas con ellas.

Párrafo 1. Alguien ve un transatlántico grande como un rascacielos.

Párrafo 2. Suena la sirena del transatlántico.

Párrafo 3. Quien oye la sirena del transatlántico desea viajar muy lejos.

PASO
3

Conecta las ideas secundarias. Vuelve a leer el texto más despacio para detectar las ideas secundarias, que sirven para explicar o desarrollar las ideas principales.

Párrafo 1

De noche, una persona en un hotel se asoma a mirar el puerto.

Párrafo 2

El barco está formado por muchos elementos enormes y oscuros.

Párrafo 3

El deseo de viajar es tan grande como el transatlántico.

PASO
4

Organiza la información. ¿Cómo resumirías el texto? Hazlo y escucha el resumen que ha hecho esta niña. ¿Qué tiene en común con tu resumen? ¿Modificarías algo en el tuyo después de haberlo escuchado? Explícalo.



Lee y comprende

1 Comprende este texto narrativo siguiendo los pasos que has aprendido.

Mirar el futuro con optimismo nos hace felices

Un estudio realizado por la Escuela Pública de Salud de Harvard (EE. UU.) revela que las personas optimistas tienen un corazón más sano.

Para entender mejor las relaciones entre la salud psicológica y la cardiovascular, los investigadores analizaron la asociación con otros factores indirectos. Los resultados mostraron que, en general, las personas que se sienten satisfechas con su vida también tienden a adoptar hábitos más saludables: practican ejercicio diariamente, siguen una dieta sana y duermen un número de horas aceptable. Además, las personas con actitudes más positivas suelen tener menor presión sanguínea y un peso corporal normal, todo ello factores que minimizan el riesgo de accidentes **cardiovasculares**.

VICTORIA GONZÁLEZ: *Muy interesante*

Vocabulario

Cardiovascular: relacionado con el corazón y los vasos sanguíneos.

Comprueba cómo lo has hecho

2 Asegúrate de que has comprendido el texto con estas preguntas.

- ¿Has entendido el tema del texto buscando las palabras clave?
- A partir de las palabras clave, ¿has encontrado las ideas principales?
- ¿Has vuelto a leer el texto con más atención para conectar las ideas principales y las secundarias?
- ¿Has podido hacer un resumen completo con los datos extraídos?